

**План дистанционной работы преподавателя  
по классу хореография  
Гизатуллиной Л.Р  
С 20 по 24 апреля**

<b>Ф.О Обучающегося</b>	<b>Класс</b>	<b>Содержание уроков</b>	<b>Средство связи</b>
Группа	3 класс	1.Проверка домашнего задания. 2.Pas de bouree de cote носком в пол и на 45 градусов. <b>Задачи:</b> Работа над правильной постановкой рук. Правильным корпусом. Квадратом спины и бёдер. Острых, наточенных пальц стопы.	ZOOM
Группа	2 класс	Современный танец. 1.Проверка домашнего задания. 2.Растяжка корпуса: складка, кач спины в партере, лодочка, лодочка художественная, пережат вперед – назад, пережат с прямыми ногами, мостик. Отжимания 35 раз. Акробатика: Перевороты на прямых руках вперед,назад. 3.Изоляция. Руки основные позиции рук, варианты позиций. <b>Задачи:</b> Развитие пластики верхней части корпуса,рук. Ритм. Продолжение развития данных растяжки спины, развитие выносливости и старания. Сила рук.	ZOOM
Группа	1 класс	Народный танец. 1.Проверка домашнего задания. 2.Продолжение работы над вращением. Гармошка.Присядка. <b>Задачи:</b> Работа над точкой в повороте. Отработка вращения. Правильный ритм. Работа над техникой.	ZOOM
Группа	1 класс	Современный танец. 1.Проверка домашнего задания. 2. Растяжка корпуса: складка, кач спины в партере, лодочка, лодочка художественная, пережат вперед – назад, мостик. Отжимания 30 раз. Акробатика: Перевороты на прямых руках вперед,назад. 3.Работа над постановкой. <b>Задачи:</b> Развитие пластики верхней части корпуса, пластика грудной клетки. Ритм. Координация. Продолжение развития данных шага, развитие выносливости и старания. Сила пресса.	ZOOM

<p>1.Маценко Ксения 2.Барышева Александра</p>	<p>3 класс</p>	<p>Pas de bouree de cote носком в пол и на 45 градусов. <b>Задачи:</b> Работа над правильной постановкой рук. Правильным корпусом. Квадратом спины и бёдер. Острых, наточенных пальц стопы.</p>	<p>ZOOM</p>
<p>1.Напалкова Афина 2.Королёва Анастасия</p>	<p>2 класс</p>	<p>Классический танец. Petits battements sur le cou-de-pied на полупальцах. <b>Задачи:</b> Работа над техникой исполнения.</p>	<p>ZOOM</p>